

# みちしる沼津 A型の紹介

みちしる沼津では、様々なご利用者様の就労サポートができるように常に新しい仕事の開拓を行っています。また、ご利用者様のスキルや将来の目標に応じて、作業のマッチングやサポートを行っています。

## 施設内作業

比較的単純な作業から、スキルが要求される作業まで幅広く有ります。ご利用開始後は事業所内の作業から始め、支援員が適性等を確認させて頂き、支援方針を決めていきます。

- 主な仕事
- ★自動車部品の組立
  - ★食品の包装・検品
  - ★精密部品の製造・組立
  - ★樹脂製品のセット作業
  - ★古紙回収作業



## 施設外作業

当事業所以外の場所での作業です。支援員が同行し、丁寧に指導しますので、現地でも安心して作業することができます。

- 主な仕事
- ★自動車部品工場における伝票の仕分作業（一部作業でパソコンを使用します）
  - ★食品会社での検品・包装作業
  - ★プラスチック製品の検査・梱包・加工
  - ★樹脂製品の加工
  - ★清掃

## みちしる沼津独自の実施

みちしる沼津が独自に行っている、利用者向けの授業やライブです。作業終了後、参加希望者に向け開催しています。その他、外部発信のためのイベントやお話の会など定期的に行っています。

- ★プログラミング授業
- ★お話ししようの会とミニライブ
- ★仕事体験・見学会
- ★ペルフラワー



※現在はコロナウィルスの感染拡大により、不定期開催。

## 一般就労までのステップ

- Step1** まずは『みちしる沼津』の環境に慣れましょう。  
★みちしる沼津の環境に慣れることから始めましょう。  
★事業所内で行っている軽作業を覚えることから始めましょう。
- Step2** 出来る仕事を増やしましょう。  
★軽作業で基本を学んだら少し難しい仕事や類似する仕事に挑戦しましょう。また自身がやりたい仕事、やっていける仕事を考えていきましょう。
- Step3** 一般企業で訓練しましょう。(施設外就労)  
★みちしる沼津から外に出て仕事出来る様にしましょう。  
★職員や他の利用者がいる環境から始められます。
- Step4** 勤務時間を伸ばしましょう。  
★仕事に慣れてきたら勤務時間を延ばすことに挑戦してみましょう。  
★段階的に6時間以上の勤務ができるお手伝いをします。
- Step5** 時給UPを目指しましょう。  
★時給UPを実現できる仕事も多く用意しています。また作業方法や、時給UPの為に支援も丁寧に行っています。
- Step6** 『みちしる沼津』を卒業して一般企業で働きましょう。  
★みちしる沼津でスキルと自信を身に付けたら、一般企業での就労にチャレンジしましょう。  
★就職後もしっかりと定着していけるように支援を行っています。

みちしる沼津最寄りの沼津駅



みちしる沼津の利用者さんの多くがここから徒歩で事業所へ向かいます。バスも利用できます。バスは2-3番線からです。



あゆみ橋  
人道橋なので、安心して歩けます。様々な用途でのロケ実績がある、人気のロケ地です。



ハローワーク沼津  
バスで来られる場合は、ハローワーク沼津の目の前の「市場町」で下車です。



二次元コードの看板が目印  
ハローワーク沼津の交差点の信号を渡ってすぐに見えます。

みちしる沼津

ローワーク沼津の目の前という好立地。恵まれた環境の町「沼津」で次のステップアップを目指しましょう！

# みちしる沼津で次への挑戦をしませんか？

仕事は社会とのつながり  
私は薬の関係で、睡眠時間が長く、フルタイムで仕事をすることが難しいです。みちしる沼津に来る前は、平日規則正しい生活ができたと同時に稼げないまま、それ以外の利用者や職員に迷惑をかけるような、元気もささい、張りつめたままの仕事を毎日こなして、社会にながらう感じがします。

みちしる沼津  
利用者紹介  
脇田隆之さん



今以上に障がい者を  
受け入れてくれる世の中に  
現在、多くの一般企業は、健常者の世界だと感じています。ですが、障がいがある人も、健常者と同じように仕事ができる人もいます。これから実現するのは、障がい者も、自由な仕事を得られる世の中にならなければなりません。



## 働くということ。

まだ表情にあどけなさが残る佐野さん・小澤さん・深澤さんの三人は、今年の春みちしる沼津に入社しました。働き始めて半年が経過し、今思っていること、感じていることを聞いてみました。

佐野「この半年間、あまり休まずに仕事を続けることが出来ました。まだ色々なことは分からないけれど、これからも仕事を続けていきたいと思っています。」

小澤「最初は準備不足が原因で、作業の時に慌てることも多かったと思います。でも今は時間をうまく使えるようになり、落ち着いて作業できるようになりました。これからは時々あるうっかりミスを減らしていきたいと思っています。」

深澤「少し辛いこともありますが、それ以上に楽しいことが多くなりました。今は日々の作業目標を達成できるように頑張っています。努力をもらえたら、嬉しいですね。」

今後も三人の成長を楽しみに、しっかりと支援していきたいと思っています。

### ちょっと聞いてみた!! みちしる沼津A型利用者さんの一日のスケジュール

施設外就労 萩田さんの場合	施設内就労 脇田さんの場合	施設内就労 松尾さんの場合
05:30 起床 朝食・洗濯 <b>朝は大忙し</b>	06:30 起床 朝食・身支度	05:30 起床 朝の散歩・朝食
06:50 出勤 <b>ホッと...</b>	07:35 出勤 <b>電車で沼津駅までここからは徒歩です</b>	08:20 出勤 <b>晴れてる時はバイクで</b>
07:30 沼津駅到着 <b>送迎の職員を待つ間コーヒー・スライク</b>	09:05 みちしる沼津到着 <b>新品にも行くよ</b>	09:10 みちしる沼津到着 <b>健康第一!</b>
08:40 職場(老人ホーム)到着	09:45 朝礼後仕事開始	09:45 朝礼後仕事開始
09:00 仕事開始 <b>ホームの仕事はやるのが色々!</b>	11:45 昼休み・昼食	11:45 昼休み・昼食
11:30 昼休み	12:45 掃除 <b>お弁当、自分で作ってるんだね</b>	12:45 掃除 <b>メールの相手は農さんかな?</b>
12:30 仕事再開 <b>スタッフの方々のふれあいや何気ない会話、そしてお笑い、入居者の方からの「いつもおかげさう」が元気の源!</b>	13:00 仕事再開	13:00 仕事再開 <b>その日の目標作業数を超えるように日々頑張っています!!</b>
15:00 仕事終了	15:00 仕事終了	15:00 仕事終了
15:30 沼津駅到着	16:30 帰宅	16:00 帰宅
16:10 帰宅 <b>時間は日によって変わる</b>	18:00 夕食 <b>ひとり暮らしなので全部自分でやっています</b>	19:00 夕食
18:30 夕食	20:30 翌日の弁当作り 洗濯など	23:00 就寝
23:00 就寝	21:30 就寝	